

LOVE 珍愛生命 由我做起

常聽到許多成癮行為，例如：網路沉迷、酗酒、吸菸與吸食毒品，這些行為都會造成我們身心極大的傷害，其中，又以毒品的殘害最嚴重，成癮性最高且會對腦部造成永久的損害。尤其青少年正值發育階段，毒品對身體的傷害更大，除了可能造成生活不規律、人際關係疏離，衍生暴力及犯罪行為外，還有可能感染性病與愛滋病，嚴重的可能會死亡，讓家人與朋友為你傷心難過。

常見的誘騙手法 VS. 應對方法

- | | | | | |
|--|-----------------|--|--|--------------------|
| | 1. 剛到手的新貨，免費送你。 | | | 最近我身體不太好，醫生叫我別亂吃。 |
| | 2. 是我的朋友，就來試試看。 | | | 嗯，但是我從來都不用來路不明的東西。 |
| | 3. 放心，偶爾使用不會怎樣。 | | | 毒品都具有成癮性，一次也不可嘗試。 |
| | 4. 大家都在用，真的沒關係。 | | | 這是違法犯罪的事情，我才不要用咧！ |
| | 5. 你是我朋友，我不會害你。 | | | 吸毒違法又傷身，為你好，你也別用。 |
| | 6. 你怕什麼，我用過都沒事。 | | | 一人吸毒，全家受苦，你不要害我啦！ |

溫馨小叮嚀

毒品都有成癮性，千萬不要因好奇而去嘗試，如果你已經使用過毒品，請勇敢面對，並與家人一起接受專業的醫療協助，不要讓愛你的家人及關心你的朋友也成為毒品的受害者。



教育部



紫錦花運動

戒成專線：0800-770-885（請請您，幫幫我）



毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】
0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

多關懷卡安心

若孩子疑似吸毒 儘早確認及早輔導

發現孩子疑似吸毒或有以下跡象3種以上，請您更進一步關心孩子的健康與交友情形，您可主動聯繫學校師長協助，也可至縣市校外會或毒品危害防制中心尋求相關諮詢或協助孩子作尿液檢驗。

身體及行為出現異常表徵

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 黑眼圈 | <input type="checkbox"/> 精神恍惚、目光呆滯 |
| <input type="checkbox"/> 常昏睡、很難叫醒 | <input type="checkbox"/> 體重異常減輕 |
| <input type="checkbox"/> 未感冒，但經常
流鼻水、吸鼻水 | <input type="checkbox"/> 金錢花費異常 |
| | <input type="checkbox"/> 常跑廁所 |



房間出現異常現象

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 不明的白色粉末 | <input type="checkbox"/> 有殘留不明粉末的小夾鏈袋 |
| <input type="checkbox"/> 出現電線走火般
燒塑膠的氣味 | <input type="checkbox"/> 有燃燒過鋁箔紙、打火機、
吸食器（改裝的鋁箔包） |

縣市校外會電話

縣市毒品危害防制中心電話

教育部 紫錐花運動

戒成專線電話：0800-770-885





愛他 請陪他遠離毒害

面對事實與良好的親子互動，是協助孩子遠離毒害的最佳策略

當父母發現孩子疑似使用或誤用毒品時，常會產生驚訝、憤怒、指責、懊悔、焦慮、失望、不知所措…等複雜情緒。請正視自己的情緒反應，讓自己穩定情緒、接受現實並和孩子一同面對，是協助孩子遠離毒害的首要動作。

- **如何辨識子女是否接觸了毒品，
您可留意其身體或房間異常徵兆：**



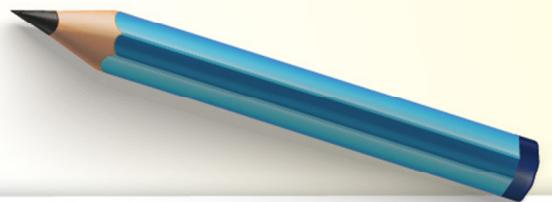
身體出現異常表徵

- ！作息異常改變、常昏睡、很難叫醒
- ！眼神渙散、精神恍惚、目光呆滯
- ！未感冒但經常流鼻水、吸鼻水
- ！體重異常變輕
- ！不明原因的下腹疼痛



房間出現異常現象

- ！桌上、房間發現異常粉末或不明藥丸
- ！出現電線走火般燒塑膠的氣味
- ！裝有不明粉末的小夾鍊袋、錫箔紙、吸食器（改裝的鋁箔包、玻璃球、橡膠管）



孩子若疑似使用或誤用了 毒品，父母該怎麼做？

- 穩定自我情緒，避免過度自責與指責
- 協助孩子接受專業醫療戒治，規律生活作息
- 瞭解毒品來源與孩子交友情形
- 與學校春暉小組老師一起輔導及關懷
- 尋求專業諮詢改善親子互動模式



溫馨小叮嚀

吸毒除了會導致身體疾病，也會影響生活、學習及工作，一旦成癮就極難戒除，整個家庭都會受到影響，若突然停藥或減少藥物劑量後，可能會產生焦慮、不安、憂鬱、精神不濟等身體不適的戒斷症狀，孩子可能又會想要使用毒品來暫時減緩不適情形，常會讓家人感到無助、絕望與挫折。然而，藥癮是一個身體、心理與環境失衡的疾病，需要家人持續關懷與陪伴，協助孩子渡過難關，建議您可撥打戒成專線0800770885，尋求協助。

以上內容由臺北市立聯合醫院松德院區
臨床心理師 李昭慧女士 提供



教育部 關心您



紫錦花運動



廣告