

新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

科別	體育科	班級	體一	科目	綜合活動	進度編訂教師	徐琮璋
課本名稱(冊數)	自編教材	編者		出版書局			
週次	日期	預定進度	實際進度(當週填寫)	任課教師	簽名	重要行事	
		頁數	內容	頁數	內容		
2	2/21-2/27		班級事務報告與說明				22開學註冊,高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26 友善校園週、社團(1)
3	2/28-3/6		友善校園宣導				1補假(補2/28和平紀念日)。2 後期中等問卷調查開始。社團 (2)。4實習會議。5投資理財
4	3/7-3/13		投資理財講座				反詐騙宣導週、週會(輔導 室)。10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20		反詐騙宣導				18-19統測第四次模考。重 訓盃初賽、社團(3)。19 在坡止高堂顯祖張惠安公
6	3/21-3/27		環境教育				26學務會議(1)。28班會:地震 疏散演練、週會:防災演練(含 人為災害)。21第一梯次全國技
7	3/28-4/3		兒童節放假				30-31第一次月考。2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10		班際排球賽志工				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中。下午全校打靶勤習教育暨
9	4/11-4/17		投資理財講座				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中。下午全校打靶勤習教育暨
10	4/18-4/24		班際排球賽志工				24特招術科測驗。23重訓盃決 賽。捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
11	4/25-5/1		統測停課				29高三晚自習結束。1-2統測。 1體優、體育班術科考試。社團 (5)。26-30高三實習課程期末
12	5/2-5/8		自我探索與成長				5技專甄選入學報名額發放。 06-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考
13	5/9-5/15		國中會考停課				9教師聯合甄選初試(筆試) 11- 13高一高二期中考。高三期本 考。12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22		科運暨活動				18公告高三補考名單。19成績 輸入截止。20高三補考。20統 測成績公告。21高三補考成績
15	5/23-5/29		班際籃球賽志工				24-5 IEP週。29教師甄試(初 試)。28畢業感恩會。25-27期 末實習成果展(數位實習作業抽
16	5/30-6/5		班際籃球賽志工				31後期中等問卷調查截止。1學 業典禮。2高三重補修開始。5 教師甄試(複試)。31畢業典禮
17	6/6-6/12		社團成發				6教師聯合甄選複試。10特招、 技優、產特優先新生報到。11 優先免試入學新生報到
18	6/13-6/19		班際籃球賽志工				14端午節。16二年級升學用證 件照拍攝。18期末學務會議(5)。社團成發。15-18高一。
19	6/20-6/26		交通安全講座				22市長獎頒獎典禮。25週會。 21-25高一、高二實習課程期末 補考週。21-28圖書館夜讀服務
20	6/27-7/3		環境教育				28-30期末考、驗舊書。2休業 式、期末校務會議。3暑假開 始、備課日

※請於2/25(四)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

科別	輔導科	班級	體三	科目	生命教育	進度編訂教師
			豐二		生命教育	陳章枝
課本名稱(冊數)		自編		無	出版書局	無
週次	日期	預定進度	實際進度(當週填寫)	任課教師	重要行事	
		頁數	內容	頁數	簽名	
2	2/21-2/27		收心			22開學註冊,高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26 友善校園週、社團(1)
3	2/28-3/6		家庭圖像-1			1補假(補2/28和平紀念日)。2 後期中等問卷查閱開始。社團 (2)。4實習會議。5投資理財
4	3/7-3/13		家庭圖像-2			反詐騙宣導週。週會(輔導 室)。10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20		自傳撰寫-1			18-19統測第四次模考。重 鎮盃初賽、社團(3)。19 左拉生商業概論專題實驗
6	3/21-3/27		自傳撰寫-2			26學務會議(1)。26班會:地震 疏散演練。週會:防災演練(含 人為災害)。21第一梯次全國技
7	3/28-4/3		期中考			30-31第一次月考。2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10		興趣量表解釋-1			5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中。下午全校打靶勤勞教育營
9	4/11-4/17		興趣量表解釋-2			5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中。下午全校打靶勤勞教育營
10	4/18-4/24		自傳撰寫-3			24特招術科測驗。23重鎮盃決 賽。捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
11	4/25-5/1		自傳撰寫-4			29高三晚自習結束。1-2統測。 1體健。體育班術科考試。社團 (5)。26-30高三實習課程期末
12	5/2-5/8		校外參訪行前說明			5技專甄選入學團體意願發放。 06-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考
13	5/9-5/15		期中考			9教師聯合甄選初試(筆試)11- 13高一高二期中考。高三期末 考。12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22		校外參訪			18公告高三補考名單。19成績 輸入截止。20高三補考。20統 測成績公告。21高三補考成績
15	5/23-5/29		參訪心得分享-1			24-5 IEP週。29教師甄試(初 試)。28畢業感恩會。25-27期 末實習成果展(數位實習作業抽
16	5/30-6/5		參訪心得分享-2			31後期中等問卷查閱截止。1畢 業典禮。2高三重補修開始。5 教師甄試(複試)。31畢業典禮
17	6/6-6/12		升學管道介紹			6教師聯合甄選複試。10特招。 技優。產特優先新生報到。11 優先考試入學新生報到
18	6/13-6/19		自傳撰寫-5			14端午節。18二年級升學用證 件照拍攝。18期末學務會議(5)。 社團成發。15-18高一。
19	6/20-6/26		自傳撰寫-6			22市長獎頒獎典禮。25週會。 21-25高一、高二實習課程期末 補考週。21-28圖書館夜讀服務
20	6/27-7/3		期末回顧			28-30期末考。驗舊書。2休 業式。期末校務會議。3暑假開 始。備課日

※請於2/25(四)前繳交紙本至教學組,電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

科別	體育班	班級	體三甲	科目	生涯規劃	進度編訂教師	李雅惠
課本名稱(冊數)				編者		出版書局	
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
2	2/21-2/27	1-4	寬廣地思考職涯的選擇				22開學註冊,高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26友 善校園週、社團(1)
3	2/28-3/6	2-4	推廣身體活動是公共 健康的新焦點				1補假(補2/28和平紀念日)。2後 期中等問卷調查開始。社團(1) 2) 4實習會議。5校管理財講座
4	3/7-3/13	2-15	以多元的選修課增補 人類運動學的專業				反詐騙宣導週。週會(輔導 室)。10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20	2-11	人體運動學學生的成功 策略				18-19統測第四次模考。重 鎮盃初賽。社團(3)。19 左拉生寫字額頭組東亞檢
6	3/21-3/27	2-13	為自己找實習,實務以 及暑期工讀的機會				26學務會議(1)。26班會:地震疏 散演練。週會:防災演練(含人為 災害)。21第一梯次全國技師士
7	3/28-4/3		自編文章欣賞				30-31第一次月考。2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10	2-15	在大學期間,為自己建立 專業關係				5補假(兒童節及民族掃墓節)。7 成績輸入截止。9高三包粽子 中。下午全校打聽勤前教育暨
9	4/11-4/17	2-15	以多元的選修課增補人 類運動學的專業				5補假(兒童節及民族掃墓節)。7 成績輸入截止。9高三包粽子 中。下午全校打聽勤前教育暨
10	4/18-4/24	3-12	團體健身運動指導員				24特招術科測驗。23重鎮盃決 賽。捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
11	4/25-5/1	2-15	在大學期間,為自己建立 專業關係				29高三晚自習結束。1-2統測。1 體健、體育班術科考試。社團 (5)。26-30高三實習課程期末考
12	5/2-5/8	2-15	以多元的選修課增補人 類運動學的專業				5技專甄選入學團報名額發放。 06-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考
13	5/9-5/15	3-12	團體健身運動指導員				9教師聯合甄選初試(筆試) 11- 13高一高二期中考。高三期本 考。12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22	3-27	老人醫學機構的體適能 領導者				18公告高三補考名單。19成績輸 入截止。20高三補考。20統測成 績公告。21高三補考成績輸入截
15	5/23-5/29		自編文章欣賞				24-5 IEP週。29教師甄試(初 試)。28畢業感恩會。25-27期本 實習成果展(數位實習作業抽

※請於2/25(四)前繳交紙本至教學組,電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

類別	服務群科	班級	門限一、餐服一、汽美一	科目	生活管理	進度編訂教師	張舒雯、王梅君、湯子藏
課本名稱(冊數)	自編	編者	張舒雯	出版書局	自編		
週次	日期	頁數	預定進度 內容	頁數	實際進度(當週填寫) 內容	任課教師 簽名	重要行事
1	2/21-2/27		課程內容介紹				22開學註冊、高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26 度善校園週、社團(1)
2	2/28-3/6	52-56	個人衛生習慣				1補假(補2/28和平紀念日)、2 後期中等問卷調查開始、社團 (2)、4實習會議、5投資理財
3	3/7-3/13	56-57	臉部清潔與保養				反詐騙宣導週、週會(輔導 室)、10閱讀心得投稿截止。
4	3/14-3/20	58-60	髮型設計				18-19統測第四次模考。重 鋼盃初賽、社團(3)=19 在拉牛西堂顯而顯畫案檢
5	3/21-3/27	61-62	面容打理				28學務會議(1)、28班會:地震 疏散演練、週會:防災演練(含 人為災害)、21第一梯次全國技
6	3/28-4/3	63-65	口腔與牙齒保健I				30-31第一次月考。2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
7	4/4-4/10	66-68	口腔與牙齒保健II				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打跑動前教育暨
8	4/11-4/17	74-76	保持衣物與外表的清潔				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打跑動前教育暨
9	4/18-4/24	79-80	選購衣服的因素				24特招術科測驗。23重鋼盃決 賽、捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
10	4/25-5/1	77-78	服裝搭配I				29高三晚自習結束。1-2統測。 1體優、體育班術科考試、社團 (5)。28-30高三實習課程期末
11	5/2-5/8	81-86	服裝搭配II				5技專甄選入學團體報名發放。 06-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考
12	5/9-5/15		第二次期中考				9教師聯合甄選初試(筆試) 11- 13高一高二期中考。高三期末 考。12技專甄選入學志願預填
13	5/16-5/22	92-94	金錢的來源與去處				18公告高三補考名單。19成績 輸入截止。20高三補考。20統 測成績公告。21高三補考成績
14	5/23-5/29	94-96	需要vs. 想要				24-5 IEP週。29教師甄試(初 試)。28畢業感恩會。25-27期 末實習成果展(數位實習作業抽
15	5/30-6/5	96-98	管理零用錢				31後期中等問卷調查截止。1畢 業典禮。2高三重補修開始。5. 教師甄試(複試)。31畢業典禮
16	6/6-6/12	99-101	個人支出的類別				6教師聯合甄選複試。10特招、 技優、產特優免新生報到。11 優先免試入學新生報到
17	6/13-6/19	102	常見的塑膠貨幣				14端午節。16二年級升學用證 件照拍攝。18期末學務會議(5) 。社團成發。15-18高一、
18	6/20-6/26	103-105	理性的消費者				22市長獎頒獎典禮。25週會。 21-25高一、高二實習課程期末 補考週。21-28圖書經夜讀服務
19	6/27-7/3		期末考				28-30期末考、驗舊書。2作業 式、期末校務會議。3暑假開 始、備課日

※請於2/25(四)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

科別	服務群科	班級	門服一、餐服一、汽美一	科目	藝術	進度編訂教師	張舒雯、王梅君、湯子英
課本名稱(冊數)	自編	編者	張舒雯、王梅君、湯子英	出版書局	自編		
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
2	2/21-2/27		課程內容簡介				22開學註冊、高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26 友善校園週、社團(1)
3	2/28-3/6		友善的人朋友多				1補假(補2/28和平紀念日)、2 後期中等問卷查閱開始、社團 (2)、4實習會議、5投資理財
4	3/7-3/13		了解肢體語言				反詐騙宣導週、週會(輔導 室)。10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20		尋找適當的措詞				18-19統測第四次模考。重 鎮盃初賽、社團(3)。19 女校生專業攝影比賽
6	3/21-3/27		做一個更好的聽眾				26學務會議(1)、26班會:地震 疏散演練、週會:防災演練(含 人為災害)。21第一屆次全國技
7	3/28-4/3		第一次期中考				30-31第一次月考。2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10		樂於與人合作,適度幫助 他人,不成為濫好人				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打靶勤前教育暨
9	4/11-4/17		善意的批評				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打靶勤前教育暨
10	4/18-4/24		生氣時保持冷靜				24特招術科測驗。23重鎮盃決 賽、捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
11	4/25-5/1		真心道歉				29高三晚自習結束。1-2統測。 1體操、體育班術科考試。社團 (5)。26-30高三實習課程期末
12	5/2-5/8		真心道歉				5技專甄選入學團體意願發放。 06-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考
13	5/9-5/15		第二次期中考				9教師聯合甄選初試(筆試)11- 13高一高二期中考。高三期末 考。12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22		達成協議				18公告高三補考名單。19成績 輸入截止。20高三補考。20統 測成績公告。21高三補考成績
15	5/23-5/29		知道跟隨的時機、實踐友 善與禮貌				24-5 IEP週。29教師甄試(初 試)。28畢業感恩會。25-27期 末實習成果展(數位實習作業抽
16	5/30-6/5		身體構造大不同				31後期中等問卷查閱截止。1畢 業典禮。2高三重補修開始。5 教師甄試(複試)。31畢業典禮
17	6/6-6/12		身體界線				6教師聯合甄選複試。10特招、 技優、產特優免新生報到。11 優先免試入學新生報到
18	6/13-6/19		性騷擾與自我保護				14端午節。16二年級升學用課 件照拍攝。18期末學務會議(5)、社團成發。15-18高一、
19	6/20-6/26		性騷擾與自我保護				22市長獎頒獎典禮。25週會。 21-25高一、高二實習課程期 末補考週。21-28圖書館閱讀服務
20	6/27-7/3		期末考				28-30期末考、驗舊書。2休業 式、期末校務會議。3暑假開 始、備課日

敬請於2/25(四)前繳交紙本至教學組,電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

學期	服務群	班級	門服/餐服/汽美二	科目	社會	進度編訂教師	蘇冠菁
課本名稱(冊數)	自編教材+勞動權益手冊	編者	蘇冠菁	出版書局	自編		
週次	日期	預定進度	實際進度(當週填寫)	任課教師	重要行事		
		頁數	內容	頁數	內容	簽名	
2	2/21-2/27	43-55	台灣的族群與文化				22同學註冊,高三晚自習開始。23-24統測第三次模考。22-28友善校園週、社團(1)
3	2/28-3/6	43-55	台灣的族群與文化				1補假(補2/28和平紀念日)。2後期中等問卷調查開始。社團(2)。4實習會議。5投資理財
4	3/7-3/13	3-11	台灣的族群與文化				反詐騙宣導週、週會(輔導室)。10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20	3-11	台灣的族群與文化				18-19統測第四次模考。重韻盃初賽、社團(3)。19左拉牛車水藝術節重慶安檢
6	3/21-3/27	55-58	台灣的族群與文化				26學務會議(1)。26班會:地震疏散演練、週會:防災演練(含人為災害)。21第一梯次全國技
7	3/28-4/3		第一次期中考				30-31第一次月考。2補假(兒童節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10		認識勞基法				5補假(兒童節及民族掃墓節)。7成績輸入截止。9高三三校綜合中。下午全校打靶勤前教育暨
9	4/11-4/17		認識勞基法				5補假(兒童節及民族掃墓節)。7成績輸入截止。9高三三校綜合中。下午全校打靶勤前教育暨
10	4/18-4/24		認識勞基法				24特招術科測驗。23重韻盃決賽、捐血。22-23全國技能競賽北區初賽。
11	4/25-5/1		求職應注意事項				29高三晚自習結束。1-2統測。1體健、體育術科考試。社團(5)。26-30高三實習課程期末
12	5/2-5/8		求職應注意事項				5技專甄選入學團體意願發放。06-08全國專題製作競賽決賽。03-07高三實習課程期末補考
13	5/9-5/15		第二次期中考				9教師聯合甄選初試(筆試) 11-13高一高二期中考。高三期本考。12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22	12-30	台灣的地理環境				18公告高三補考名單。19成績輸入截止。20高三補考。20統測成績公告。21高三補考成績
15	5/23-5/29	12-30	台灣的地理環境				24-5 IEP週。29教師甄試(初試)。28畢業感恩會。25-27期末實習成果展(數位實習作業抽
16	5/30-6/5	12-30	台灣的地理環境				31後期中等問卷調查截止。1畢業典禮。2高三重補修開始。5教師甄試(複試)。31畢業典禮
17	6/6-6/12	31-42	台灣的交通運輸及自然資源				6教師聯合甄選複試。10特招、技優、產特優免新生報到。11優先免試入學新生報到
18	6/13-6/19	31-42	台灣的交通運輸及自然資源				14端午節。16二年級升學用證件照拍攝。18期末學務會議(5)。社團成發。15-18高一。
19	6/20-6/26	31-42	台灣的交通運輸及自然資源				22市長獎頒獎典禮。25週會。21-25高一、高二實習課程期末補考週。21-28圖書館夜讀服務
20	6/27-7/3		期末考				28-30期末考、驗舊書。2休業式。期末校務會議。3暑假開始、備課日

請於2/25(四)前繳交紙本至教學組,電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

科別	服務群科	班級	餐服二	科目	家事處理實作	進度編訂教師	尤淑君、李芝安
課本名稱(冊數)		自編教材		編者	尤淑君、李芝安	出版書局	無
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
2	2/21-2/27		第五章 家庭廚房電器設備				22開學註冊,高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26 友尋校園週、社團(1)
3	2/28-3/6		第六章 通訊家電與娛樂家電				1補假(補2/28和平紀念日)。2 後期中等問卷調查開始。社團 (2)。4實習會議。5投資理財
4	3/7-3/13		第一章 居家事務之處理				反詐騙宣導週、週會(輔導 室)。10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20		第一章 居家事務之處理				18-19統測第四次模考。重 領盃初賽、社團(3)。19 在拉生商業類兩組實業檢
6	3/21-3/27		第一章 居家事務之處理				26學務會議(1)。26班會:地震 疏散演練、週會:防災演練(含 人為災害)。21第一梯次全園技
7	3/28-4/3		第一次段考				30-31第一次月考。2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10		第一章 居家事務之處理				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽包 中。下午全校打靶勤前教育暨
9	4/11-4/17		第二章 家庭財務管理				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽包 中。下午全校打靶勤前教育暨
10	4/18-4/24		第二章 家庭財務管理				24特招術科測驗。23盃盃盃決 賽、捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
11	4/25-5/1		第二章 家庭財務管理				29高三晚自習結束。1-2統測。 1體優、體育班術科考試。社團 (5)。26-30高三實習課程期末
12	5/2-5/8		第三章 實體店面購物				5技專甄選入學團體意願發放。 08-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考
13	5/9-5/15		第二次段考				9教師聯合甄選初試(筆試) 11- 13高一高二期中考。高三期末 考。12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22		第三章 實體店面購物				18公告高三補考名單。19成績 輸入截止。20高三補考。20統 測成績公告。21高三補考成績
15	5/23-5/29		第三章 實體店面購物				24-5 IEP週。29教師甄試(初 試)。28畢業感恩會。25-27期 末實習成果展(數位實習作業抽
16	5/30-6/5		第四章 電視與網路購 物				31後期中等問卷調查截止。1畢 業典禮。2高三重補修開始。5 教師甄試(複試)。31畢業典禮
17	6/6-6/12		第四章 電視與網路購 物				6教師聯合甄選複試。10特招。 技優。產特優先新生報到。11 優先免試入學新生報到
18	6/13-6/19		第四章 電視與網路購 物				14端午節。16二年級升學用證 件照拍攝。18期本學務會議(5)。 社團成發。15-18高一。
19	6/20-6/26		第四章 電視與網路購 物				22市長獎頒獎典禮。25週會。 21-25高一、高二實習課程期末 補考週。21-28圖書館夜讀服務
20	6/27-7/3		總複習				28-30期末考。驗舊書。2休舊 式。期末校務會議。3暑假開 始。備課日

請於2/25(四)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您！



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

科別	服務群科	班級	二年級	科目	衛生與安全專論	進度編訂教師	楊佳諭
課本名稱(冊數)	自編	編者	自編	出版書局	自編		
週次	日期	頁數	預定進度 內容	頁數	實際進度(當週填寫) 內容	任課教師 簽名	重要行事
2	2/21-2/27	1	職業衛生的安全與意義				22開學註冊,高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26 友善校園週、社團(1)
3	2/28-3/6	9	個人防護具的認識				1補假(補2/28和平紀念日)、2 後期中等詞彙查閱開始、社團 (2)、4實習會議、5投資理財
4	3/7-3/13	9	個人防護具的認識				反詐騙宣導週、週會(輔導 室)、10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20	18	職場危險區域與逃生				18-19統測第四次模考、重 顧孟初賽、社團(3)、19 左拉生商業類西組重安檢
6	3/21-3/27	18	職場危險區域與逃生				20學務會議(1)、26班會:地震 疏散演練、週會:防災演練(含 人為災害)、21第一梯次全國技
7	3/28-4/3		期中考				30-31第一次月考、2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10	85	手工具的認識與傷害防 範				5補假(兒童節及民族掃墓節)、 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打靶勤勞教育暨
9	4/11-4/17	85	手工具的認識與傷害防 範				5補假(兒童節及民族掃墓節)、 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打靶勤勞教育暨
10	4/18-4/24	94	機械傷害的認識與預防				24特招聯科測驗、23重顧孟決 賽、捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
11	4/25-5/1	103	簡易急救方式				29高三晚自習結束、1-2統測、 1體優、體育班術科考試、社團 (5)、28-30高三實習課程期末
12	5/2-5/8	103	簡易急救方式				5技專甄選入學團體報名截止。 06-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考。
13	5/9-5/15		期中考				9教師聯合甄選初試(筆試) 11- 13高一高二期中考、高三期末 考、12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22	115	電器災害與預防				18公告高三補考名單、19成績 輸入截止、20高三補考、20統 測成績公告、21高三補考成績
15	5/23-5/29	124	搬運事故的認識與預防				24-5 IEP週、29教師甄試(初 試)、28畢業感恩會、25-27期 末實習成果展(數位實習作業抽
16	5/30-6/5	133	危害物質的認識與處理				31後期中等詞彙查閱截止。1學 業典禮、2高三重補修開始、5 教師甄試(複試)、31畢業典禮
17	6/6-6/12	144	噪音傷害的認識與預防				6教師聯合甄選複試、10特招、 技優、產特優免新生報到、11 優異生甄試入學新生報到
18	6/13-6/19	153	食品衛生安全的認識與 預防				14端午節、16二年級升學用證 件照拍攝、18期末學務會議(5)、社團或發、15-18高一、
19	6/20-6/26	211	職場壓力的認識與處理				22市長獎頒獎典禮、25週會、 21-25高一、高二實習課程期末 補考週、21-28圖書館夜讀服務
20	6/27-7/3		期末考				28-30期末考、驗證書、2休業 式、期末校務會議、3暑假開 始、備課日

*請於2/25(四)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您！



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

類別	餐飲服務科	班級	餐服二	科目	社會技巧	進度編訂教師	林天倪
課本名稱(冊數)	自編教材及講義			編者	林天倪	出版書局	
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
2	2/21-2/27		檢討寒假作業				22開學忙,高三晚自習開始。23-24統測第三次聯考。22-26及春校團遊、社團(1)
3	2/28-3/6		上課規則說明 兩性關係(一)				1補假(補2/28和平紀念日)。2後期中等開春團遊開始。社團(2)。4實習會議。5投資理財講座(班會)
4	3/7-3/13		兩性關係(二)				反詐騙宣導週、週會(輔導室)。10期滿心得提報截止。
5	3/14-3/20		兩性關係(三)				18-19統測第四次聯考。重慶區初賽。社團(3)。19在校內實習課兩週專需檢定。分發學校工作協調會
6	3/21-3/27		兩性關係(四)				26學務會議(1)。26班會:地震疏散演習。週會:防災演練(舍人為克塞)。21第一梯次全國技師士檢定學科測試。
7	3/28-4/3		檢討期中考試				30-31第一次月考。2補假(兒童節及民族傳統節日)。
8	4/4-4/10		網路交友(一)				5補假(兒童節及民族傳統節日)。7成績輸入截止。9高三包粽子中。下午全校打靶。動前教育暨說明會。
9	4/11-4/17		網路交友(二)				5補假(兒童節及民族傳統節日)。7成績輸入截止。9高三包粽子中。下午全校打靶。動前教育暨說明會。
10	4/18-4/24		網路交友(三)				24特招材料測驗。23重慶區決賽。捐血。22-23全國技能競賽先區初賽。
11	4/25-5/1		網路交友(四)				29高三晚自習結束。1-2統測。1體健。體育班術科考試。社團(5)。26-30高三實習課程期末考週。
12	5/2-5/8		網路交友(五)				3技專甄選入學團體志願發放。08-08全國專題製作競賽決賽。03-07高三實習課程期末考週。
13	5/9-5/15		第二次期中考				9教師聯合甄選初試(筆試)11-13高一高二期中考。高三期中考。12技專甄選入學志願預填單。
14	5/16-5/22		訊息溝通表達(一)				18公告高三補考名單。19成績輸入截止。20高三補考。20統測成績公告。21高三補考成績輸入截止。
15	5/23-5/29		訊息溝通表達(二)				24-5 JEP週。29教師甄試(初試)。28畢業感恩會。25-27期末實習成果展(教務實習作業抽籤)。
16	5/30-6/5		訊息溝通表達(三)				31後期中學同學會調查截止。1畢業典禮。2高三重訓修開始。5教師甄試(複試)。31畢業典禮預演。
17	6/6-6/12		訊息溝通表達(四)				6教師聯合甄選複試。10特招。最後。臨時優先甄試入學新生報到。
18	6/13-6/19		訊息溝通表達(五)				14端午節。16二年級升學用總分預估。18期中學務會議(5)。社團成發。15-18高一、高二實習課程期末考週。
19	6/20-6/26		訊息溝通表達(六)				22市長頒發獎狀。25週會。21-23高一、高二實習課程期末考週。21-28圖書館閱讀服務。
20	6/27-7/3		期末考				28-30期末考。驗舊書。2休書式。期末校務會議。3暑假開始。清課日。

請於2/25(四)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您！



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第2學期教學進度表

科別	服務群科	班級	綜三乙	科目	語文B組	進度編訂教師	黃淑鈴
課本名稱		自編教材/成語小行家(中1)		編者	黃淑鈴	出版書局	自編教材
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
2	2/21-2/27	p28-32	人生的彎道				22開學註冊,高三晚自習開始。 23-24統測第三次模考。22-26 友善校園週、社團(1)
3	2/28-3/6	p33-36	人生的彎道				1補假(補2/28和平紀念日)。2 後期中等問卷調查開始。社團 (2)。4實習會議。5投資理財
4	3/7-3/13	p18-18	成語小行家、硬筆字				反詐騙宣導週、週會(輔導 室)。10閱讀心得投稿截止。
5	3/14-3/20		時事文章				18-19統測第四次模考。重 鋼盃初賽、社團(3)。19 左拉生商業週刊調查表檢
6	3/21-3/27		複習考				20學務會議(1)。26班會:地震 疏散演練、週會:防災演練(含 人為災害)。21第一梯次全國技
7	3/28-4/3		第一次段考				30-31第一次月考。2補假(兒童 節及民族掃墓節)。
8	4/4-4/10	p37-40	站起來的次數				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打靶勤勞教育暨
9	4/11-4/17	p41-42	站起來的次數				5補假(兒童節及民族掃墓節)。 7成績輸入截止。9高三包粽子 中、下午全校打靶勤勞教育暨
10	4/18-4/24	p43-45	站起來的次數				24技師聯考測驗。23重鋼盃決 賽、捐血。22-23全國技能競賽 北區初賽。
11	4/25-5/1	p19-21	成語小行家、硬筆字				29高三晚自習結束。1-2統測。 1體優、體育非術科考試。社團 (5)。26-30高三實習課程期末
12	5/2-5/8	p46-48	信用卡的由來				5技專甄選入學報名意願發放。 06-08全國專題製作競賽決賽。 03-07高三實習課程期末補考
13	5/9-5/15	p49-53	信用卡的由來				9技師聯合甄選初試(筆試) 11- 13高一高二期中考。高三期末 考。12技專甄選入學志願預填
14	5/16-5/22	p22-24	成語小行家、硬筆字				18公告高三補考名單。19成績 輸入截止。20高三補考。20統 測成績公告。21高三補考成績
15	5/23-5/29		高三畢業考				24-5 IEP週。29教師甄試(初 試)。28畢業感恩會。25-27期 末實習成果展(數位實習作業抽
16	5/30-6/5		畢業典禮				31後期中等問卷調查截止。1畢 業典禮。2高三重補修開始。5 教師甄試(複試)。31畢業典禮
17	6/6-6/12						6教師聯合甄選複試。10特招、 技優、產特優免新生報到。11 優先考試入學新生報到
18	6/13-6/19						14端午節。16二年級升學用證 件照拍攝。18期末學務會議(5) 、社團成發。15-18高一。
19	6/20-6/26						22市長獎頒獎典禮。25週會。 21-25高一、高二實習課程期末 補考週。21-23圖書館夜讀服務
20	6/27-7/3						28-30期末考、驗舊書。2休業 式。期末校務會議。3暑假開 始、備課日

※請於2/25(四)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您！

