

新北市立三重高級商工職業學校109學年度第1學期教學進度表

科別	服務群科	班級	門服、餐服、汽美一	科目	社會技巧	進度編訂教師	
						張舒雯、王梅君、湯子巖	
課本名稱(冊數)		自編		編者	王梅君	出版書局	
						自編	
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
1	8/30-9/5		課程內容介紹				31開學、2-4校外教學、4大掃除、9/3新生健檢、1小論文與型構心得投稿開始、27-7技能
2	9/6-9/12		校園導覽				8-9學測模考(一)、11選會(友善校園宣導)、9/11愛滋病入班(工一)。
3	9/13-9/19		認識校園安全、學校師長				18選會、9.18愛滋病入班(南一、體一)、14-18即測即評第3梯次期考作業、19家長日。
4	9/20-9/26		認識學校社團				26補班補課(補10/2)、30特推會、21高一後期中學問卷填報、21國際防暴日五虎演練。
5	9/27-10/3		認識學校校規				1中秋節、2中秋節調整放假、28-30圖書館反情服務。
6	10/4-10/10		第一次期中考				6-7第1次期中考、10閱讀心得投稿截止、5-6圖書館反情服務、10次打燈箱、9週學日訓練。
7	10/11-10/17		認識與分辨自己情緒				12高一新生拍證件照、15小論文投稿截止、16高一創意英語表演比賽、13-17國際青年。
8	10/18-10/24		認識與分辨他人情緒				19-20統測模考(一)、23班會(不記名校園生活問卷調查)、23社團、器細會議。
9	10/25-10/31		表達正向/負向情緒				30社團
10	11/1-11/7		分析情緒原因				4-5學測模考(二)、6社團(三)、6即測即評第3梯次期考
11	11/8-11/14		分析行為後果				13高二創意健康操比賽、13高中職投管理財教育宣導活動
12	11/15-11/21		選擇適當表達情緒				17-20圖書館反情服務、20運動會預賽
13	11/22-11/28		第二次期中考				23下學期學雜費減免申請、25-27第2次期中考、23-24圖書館反情服務、27校慶運動會預
14	11/29-12/5		認識網路沉迷				1校慶運動會預演、2-4運動會、5校慶、1-3商科技藝競賽
15	12/6-12/12		校慶補假				7校慶補假、11學雜費減免申請截止、11社團(四)、11本校防騙防偷(高一班會課)。
16	12/13-12/19		網路互動禮儀				17-18統測模考(二)、18社團(五)、18高中職投管理財教育宣導活動
17	12/20-12/26		網路交友				22-23學測模考(三)、23升學進路與觀職教育講座、25國語文始業、25選會
18	12/27-1/2		網路詐騙				1開國紀念日、30-10IEP週
19	1/3-1/9		常見的社群網站				高三班際籃球決賽、社團、5-7實習報告抽查、8商科專題製作發表、4-12 臺北區商業類在
20	1/10-1/16		總複習				13特推會、11-15圖書館反情服務、15期末學務會議、15選會、4-12 臺北區商業類在
21	1/17-2/23		期末考				18-20期末考、20休業式、期末校務會議、21寒假開始、21-22備課日、22成績輸入截止日。

請於9/7(一)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第1學期教學進度表

科別	國文科	班級	高一工商科	科目	閱讀理解	進度編訂教師	鄭茹方
課本名稱(冊數)		自編教材		編者	國文科教師群	出版書局	自編教材
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
1	8/30-9/5		主題:認識自我				31開學。2-4校外教學、4大掃除、9/3新生健檢。1小論文與閱讀心得投稿開始。27-7技能
2	9/6-9/12		主題:認識自我				8-9學測模考(一)、11週會(友善校園宣導)、9/11愛滋病入班(工一)。
3	9/13-9/19		主題:認識自我				18週會、9/18愛滋病入班(高一、體一)、14-18即測即評第3梯次報名作業。19家長日
4	9/20-9/26		主題:面對身體				26補班補課(補10/2)。30特推會。21高一後期中等問卷填報。21國防災日正式演練。
5	9/27-10/3		主題:面對身體				1中秋節。2中秋節調整放假。28-30圖書館復讀服務
6	10/4-10/10		第一次期中考				6-7第1次期中考。10閱讀心得投稿截止。5-6圖書館夜讀服務。10/8打疫苗。9國慶日調整
7	10/11-10/17		主題:家庭關係				12高一新生拍證件照。15小論文投稿截止。16高一創意英語歌唱比賽。13-17國際青年
8	10/18-10/24		主題:家庭關係				19-20航測模考(一)。23班會(不記名校園生活問卷調查)、23社團、導師會議
9	10/25-10/31		主題:家庭關係				30社團
10	11/1-11/7		主題:性別議題				4-5學測模考(二)。6社團(三)。6即測即評第3梯次開考
11	11/8-11/14		主題:性別議題				13高二創意健康操比賽。13高中職投資理財教育宣導活動
12	11/15-11/21		主題:性別議題				17-20圖書館夜讀服務。20運動會預賽
13	11/22-11/28		第二次期中考				23下學期學雜費減免申請。25-27第2次期中考。23-24圖書館夜讀服務。27校慶運動會預
14	11/29-12/5		主題:同儕關係				1校慶運動會預演。2-4運動會。5校慶。1-3高科技藝競賽
15	12/6-12/12		主題:同儕關係				7校慶攝影。11學雜費減免申請截止。11社團(四)。11求職防騙測驗(高一班會課)
16	12/13-12/19		主題:同儕關係				17-18航測模考(二)。18社團(五)。18高中職投資理財教育宣導活動
17	12/20-12/26		主題:金錢物質				22-23學測模考(三)。23開學進路與觀職教育講座。25國語文競賽。25週會
18	12/27-1/2		主題:金錢物質				1開國紀念日。30-10IEP週
19	1/3-1/9		主題:金錢物質				高三班際籃球決賽、社團。5-7實習報告抽查。8商科專題製作競賽。4-12 臺北區商業類在
20	1/10-1/16		主題:金錢物質				13特推會、11-15圖書館夜讀服務。15期末學務會議、15週會。4-12 臺北區商業類在校
21	1/17-2/23		期末考				18-20期末考。20休業式、期末校務會議。21寒假開始。21-22備課日。22成績輸入截止日。

於9/7(一)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第1學期教學進度表

科別	服務群	班級	汽美二	科目	社會技巧	進度編訂教師：	陳至好、何伊甜、林天悅	
課本名稱(冊數)		自編教材		編者	陳至好、何伊甜、林天悅		出版書局	無
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事	
		頁數	內容	頁數	內容			
1	8/30-9/5		兩性關係				31開學、2-4校外教學、4大掃除、9/3新生健檢、1小論文與閱讀心得投稿開始、27-7技能	
2	9/6-9/12		兩性關係				8-9學測模考(一)、11週會(友善校園宣導)、9/11愛滋病入班(工一)	
3	9/13-9/19		兩性關係				18週會、9/18愛滋病入班(高一、體一)、14-18即測即評第3梯次報名作業、19家長日	
4	9/20-9/26		兩性關係				26補班補課(補10/2)、30特推會、21高一後期中等功卷填報、21國家防災日正式演練、	
5	9/27-10/3		兩性關係				1中秋節、2中秋節調整放假、28-30圖書館夜讀服務	
6	10/4-10/10		第一次期中考總複習				6-7第1次期中考、10閱讀心得投稿截止、5-6圖書館夜讀服務、10-8行政會議、9國慶日調整	
7	10/11-10/17		第一次期中考				12高一新生拍證件照、15小論文投稿截止、16高一創意英語歌唱比賽、13-17國慶青年	
8	10/18-10/24		網路交友				19-20統測模考(一)、23班會(不記名校園生活問卷調查)、23社團、導師會議	
9	10/25-10/31		網路交友				30社團	
10	11/1-11/7		網路交友				4-5學測模考(二)、6社團(三)、6 即測即評第3梯次開考	
11	11/8-11/14		網路交友				13高二創意健康操比賽、13高中職投資理財教育宣導活動	
12	11/15-11/21		網路交友				17-20圖書館夜讀服務、20運動會預賽	
13	11/22-11/28		網路交友				23下學期學雜費減免申請、25-27第2次期中考、23-24圖書館夜讀服務、27校慶運動會預	
14	11/29-12/5		第二次期中總複習				1校慶運動會預演、2-4運動會、5校慶、1-3商科技藝競賽	
15	12/6-12/12		溝通表達				7校慶補假、11學雜費減免申請截止、11社團(四)、11求職防騙測驗(高一班會議)	
16	12/13-12/19		溝通表達				17-18統測模考(二)、18社團(五)、18高中職投資理財教育宣導活動	
17	12/20-12/26		溝通表達				22-23學測模考(三)、23升學進路與視聽教育講座、25國語文競賽、25週會	
18	12/27-1/2		溝通表達				1開國紀念日、30-10IEP週	
19	1/3-1/9		溝通表達				高三班際籃球決賽、社團、5-7實習報告抽籤、8商科專題製作競賽、4-12 臺北區商業類在校	
20	1/10-1/16		期末考總複習				13特推會、11-15圖書館夜讀服務、15期末學務會議、15週會、4-12 臺北區商業類在校	
21	1/17-2/23		期末考				18-20期末考、20休業式、期末校務會議、21寒假開始、21-22備課日、22成績輸入截止日、	

※請於9/7(一)前繳交紙本至教學組，電子檔mail至hermetic@g.scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!



新北市立三重高級商工職業學校109學年度第1學期教學進度表

科別	體育	班級	體三甲	科目	生命教育	進度編訂教師	蔡翠華
課本名稱(冊數)		自編		編者	自編	出版書局	自編
週次	日期	預定進度		實際進度(當週填寫)		任課教師 簽名	重要行事
		頁數	內容	頁數	內容		
1	8/30-9/5		課程介紹及特質認識				31開學, 2-4校外教學, 4大掃除, 9/3新生健檢, 1小論文與閱讀心得投稿開始, 27-7技能
2	9/6-9/12		生命歷程				8-9學測模考(一), 11週會(友善校園宣導), 9/11愛滋病入班(工一)
3	9/13-9/19		生死關懷				18週會, 9/18愛滋病入班(商一, 遊一), 14-18即測即評第3梯次報名作業, 19家長日
4	9/20-9/26		哲學與人生				28補班補課(補10/2), 30特推會, 21高一後期中學問卷模考, 21國家防災日正式演練
5	9/27-10/3		宗教與生活				1中秋節, 2中秋節調整放假, 28-30圖書館夜讀服務
6	10/4-10/10		靈性生活與人格統整				8-7第1次期中考, 10閱讀心得投稿截止, 5-6圖書館夜讀服務, 10/8行政節, 9國慶日調整
7	10/11-10/17		公共議題討論(一)				12高一新生拍證件照, 15小論文投稿截止, 16高一創意英語歌唱比賽, 13-17國際青年
8	10/18-10/24		典範人物分享(一)				19-20統測模考(一), 23班會(不記名校園生活問卷調查), 23社團, 華語會議
9	10/25-10/31		道德發展				30社團
10	11/1-11/7		價值思辯				4-5學測模考(二), 6社團(三), 6即測即評第3梯次開考
11	11/8-11/14		情感議題				13高二創意健康操比賽, 13高中職投資理財教育宣導活動
12	11/15-11/21		多元社會與家庭倫理				17-20圖書館夜讀服務, 20運動會預賽
13	11/22-11/28		公共議題討論(二)				23下學期學雜費減免申請, 25-27第2次期中考, 23-24圖書館夜讀服務, 27校慶運動會預
14	11/29-12/5		典範人物分享(二)				1校慶運動會預演, 2-4運動會, 5校慶, 1-3商科技藝競賽
15	12/6-12/12		校慶補假				7校慶補假, 11學雜費減免申請截止, 11社團(四), 11求職防騙測驗(高一班會課)
16	12/13-12/19		科技學習與创客精神				17-18統測模考(二), 18社團(五), 18高中職投資理財教育宣導活動
17	12/20-12/26		資訊安全與網路生活				22-23學測模考(三), 23升學進路與職職教育講座, 25國語文競賽, 25週會
18	12/27-1/2		未來生涯進路				1開國紀念日, 30-10IEP週
19	1/3-1/9		公共議題討論(三)				高三班際籃球決賽, 社團, 5-7實習報告抽查, 8商科專題製作競賽, 4-12 臺北區商業類在
20	1/10-1/16		典範人物分享(三)				13特推會, 11-15圖書館夜讀服務, 15期末學務會議, 15週會, 4-12 臺北區商業類在
21	1/17-2/23		期末考				18-20期末考, 20休業式, 期末校務會議, 21來賓開始, 21-22履歷日, 22成績輸入截止日

※請於9/7(一)前繳交紙本至教學組, 電子檔mail至hermetic@scvs.ntpc.edu.tw 謝謝您!

